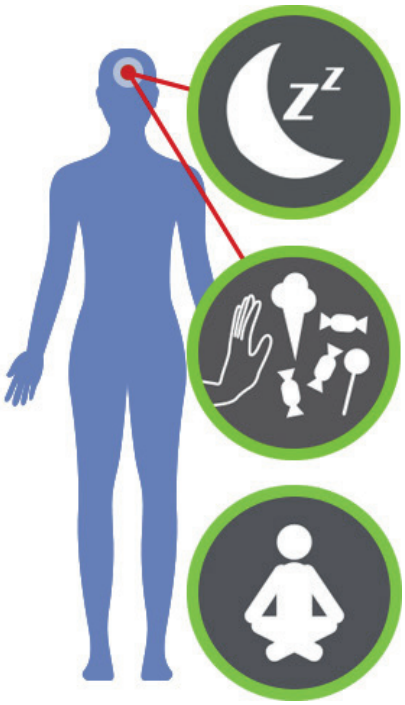
L-TRYPTOPHAN



60 Vcaps / gélules végétales / pflanzliche Kapseln / capsule vegetali - 220 mg

Nutrition facts / Informations nutritionnelles / Nährwertangaben / Informazioni nutrizionali	1	RDA* I VNR* I ETD*
L-Tryptophan / L-tryptophane / L-Tryptophan / L-triptofano	220 mg	-
Vitamin B6 / Vitamine B6 / Vitamin B6 / Vitamina B6	1,40 mg	100 %

*RDA - Recommended Daily Allowance / *VNR - Valeurs Nutritionnelles de Référence / *ETD - Empfohlene Tagesdosis / *VNR - Valori nutrizionali di riferimento

UK **INGREDIENTS:** L-tryptophan, vitamin B6, anti-caking agent: magnesium stearate, vegetarian capsule (HPMC). **SUGGESTED USE:** Take 1 capsule daily with a glass of water. **WARNING:** Keep out of reach of children. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not replace a balanced diet and healthy lifestyle. Store in a cool, dry place and protected from light.

FR **INGRÉDIENTS :** L-tryptophane, vitamine B6, anti-agglomérant : stéarate de magnésium, gélule végétale (HPMC). **CONSEILS D'UTILISATION :** Prendre 1 gélule par jour avec un verre d'eau. **RECOMMANDATION :** Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Conserver dans un endroit sec, frais et à l'abri de la lumière.

DE **ZUTATEN:** L-Tryptophan, Vitamin B6, Trennmittel: Magnesiumstearat, pflanzliche Kapsel (HPMC). **VERZEHREMPFEHLUNG:** 1 Kapsel täglich mit einem Glas Wasser einnehmen. **HINWEISE:** Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern. Bei der Einnahme von Antidepressiva sollte vor dem Verzehr Rücksprache mit dem Arzt oder Therapeuten gehalten werden. Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet. Nach Einnahme des Produktes ist die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise beeinträchtigt.

IT **INGREDIENTI:** L-triptofano, vitamina B6, antiagglomerante: stearato di magnesio, capsula vegetale (HPMC). **CONSIGLI PER L'USO:** Consigli per l'uso: Assumere 1 capsula al giorno con un bicchiere d'acqua. **RACCOMANDAZIONI:** Tenere fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori alimentari devono essere usati come parte di uno stile di vita sano e non come sostituti di una dieta varia ed equilibrata. Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo da fonti di luce.

REMARQUES / NOTIZEN / NOTES

NutriLife Shop